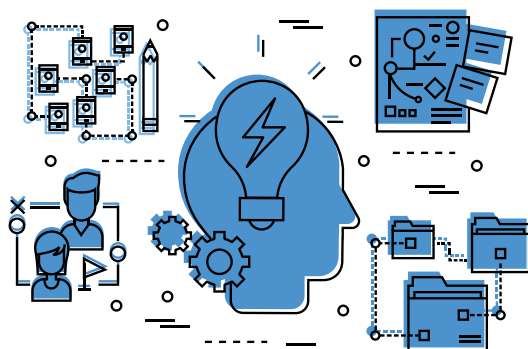


FUNCIONES DE LA MENTE INCONSCIENTE

1

Usa símbolos para comunicarse contigo

Muchos de los mensajes que la mente inconsciente crea, usa y responde son simbólicos. Estos símbolos pueden presentarse en forma de imágenes, metáforas y formas visuales, incluso mediante los sueños.



2

Toma de decisiones

Lo que es aún más fascinante es que la investigación ha demostrado que incluso las cosas que atribuimos a la mente consciente, cosas como decidir qué vas a desayunar en la mañana, se deciden realmente en el nivel inconsciente. En otras palabras, hay más actividades que son realmente una decisión inconsciente y que antes pensábamos que eran conscientes.

3

Apoya para que las funciones del cuerpo estén activas

En esta función, la mente inconsciente es la "mente del cuerpo" y dirige completamente tu cuerpo físico, sin esfuerzo consciente. Mientras duermes, lo está ejecutando todo, incluso creando tus sueños.

Durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana y cada segundo intermedio, tu mente inconsciente se asegura de mantenerte vivo.

4

Hace asociaciones y aprende rápidamente

Tu mente inconsciente siempre está buscando patrones, cosas que son similares y cosas que son diferentes para responder rápidamente.

Se nutre de lo familiar para crear patrones, nuevos hábitos y se nutre de las diferencias porque le gusta aprender cosas nuevas.

5

Disfruta que le des dirección y seguir órdenes

Cuando te comunicas con tu mente inconsciente, es mejor tener instrucciones directas y claras, dichas de manera positiva. Tu mente inconsciente no procesa negativos como "no dejes tus zapatos junto a la puerta".

Al contrario, lo que escucha en su lugar es, "deja tus zapatos junto a la puerta".

6

Alta ser moral

Tu mente inconsciente tiene su propio código moral y buscará encontrar soluciones a eventos fuera de su código moral una y otra vez hasta que se resuelvan.

7

Maneja las emociones

La mente inconsciente alberga todas tus emociones; de hecho, todas las emociones provienen de la mente inconsciente.

Tus emociones pueden o no ser racionales, según el evento, pero cuando una emoción no tiene recursos o es considerada "negativa" por algunos, la mente inconsciente maneja las emociones.

8

Mantiene los instintos y genera hábitos

Tu mente inconsciente genera hábitos a través de la repetición.

Al ser una entidad que prefiere el camino de menor resistencia, tu mente inconsciente recuerda tus acciones anteriores y te lleva a hacer las cosas de la misma forma una y otra vez para minimizar tu esfuerzo.

9

Busca conocimiento continuamente

La mente inconsciente sabe que siempre hay más por descubrir.

En esencia, el crecimiento es su valor fundamental y básicamente, creará un plan de crecimiento personalizado para que puedas lograr tus objetivos.

10

Almacena toda tu memoria

Tu mente inconsciente almacena todos los recuerdos que has tenido desde antes de nacer.

De hecho, ¡hay personas que han tenido memoria mientras estaban en el vientre de su madre!